

## *Lions-Quest* en el Colegio Alemán

Los niños y los jóvenes deben aprender a entenderse como seres sociales, a afrontar situaciones difíciles y a labrarse con confianza su futuro con sus propias manos. Sin embargo, los padres y los profesores detectamos cada vez más déficits en el desarrollo de la personalidad. Entre otras, algunas causas de ello se encuentran en la falta de confianza en uno mismo, en la escasa integración en grupos que transmiten orientación en la vida y en la falta de aprobación. Muchos jóvenes no encuentran el apoyo ni emocional ni social necesario. Y muchas veces no logran superar solos los desafíos de la vida cotidiana.

Por esta razón trabajamos desde hace 5 años en los cursos 5º y 6º de Primaria, una hora a la semana en el marco de las clases de Alemán (en los cursos 5e y 6e en las clases de Castellano y Ciencias Sociales), con el programa “*Hacerse adulto*” de *Lions-Quest*. Paralelamente se tratan varios temas del programa en la asignatura de Ética en cooperación con la asignatura de Alemán. El propósito es apoyar de manera persistente a los alumnos y a las alumnas del Primer ciclo de Secundaria en el desarrollo de la personalidad.

Entre muchas otras, una de las metas del programa es que los alumnos y las alumnas desarrollen un sentimiento sano de autoestima y de confianza en sí mismos. Además se intenta que sean capaces de concienciarse de sus propios sentimientos y de los sentimientos de los demás para poder establecer nuevos contactos y amigos y sostener relaciones. También queremos fomentar la integración de los alumnos en la comunidad de la clase y la aceptación de la diversidad. Como muy tarde, al final de 6º de Primaria los alumnos y las alumnas deben ser capaces de formular problemas, reflexionar sobre ellos y discutirlos desde diferentes perspectivas para encontrar posibles soluciones de forma paulatina y más autónoma.

Para poder poner en práctica el programa, los profesores asisten regularmente a cursos de formación con el propósito de conocer nuevos materiales y los objetivos del mismo. En octubre de 2014 se organizaron dos cursos para profesores de las clases 5ª y 6ª, a los que asistió el Sr. Heiner Wilms, coautor del programa, y una reunión informativa para los padres, presentándose los programas *Lions-Quest* y *Teamgeist* para la escuela primaria.

Hasta ahora el programa ha sido bien acogido por parte de profesores y alumnos. Puesto que hemos detectado, sobre todo en las clases 5ª y 6ª, problemas en el ámbito de las habilidades sociales, consideramos que el mantenimiento del programa es de gran importancia. Y por eso se debería considerar la posibilidad de incorporarlo también en las clases 7ª y 8ª. Para fortalecer las competencias sociales, es importante trabajar constantemente los temas fundamentales para evitar que los contenidos y los resultados conseguidos se vuelvan a olvidar.